



Année 2022-2023

Association d'animation culturelle et sportive

LA COMETE

☎.06 18 80 29 37

Vous propose les activités indiquées au verso

Les adhésions et les inscriptions auront lieu :

Le Samedi 3 Septembre de 10h30 à 12h00 à la cantine de l'école de St André

Le Mardi 6 Septembre de 18h00 à 20h00 à la cantine de l'école de St André

Pour participer aux activités l'adhésion à l'association est obligatoire.

Prix : **12€ par famille**

Début des activités à compter du LUNDI 12 Septembre 2022

L'assemblée générale clôturera la fin des cours fin Juin 2023.

- Toutes les activités sont payables en totalité à l'inscription (possibilité de régler en plusieurs chèques).
Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année au-delà du 01/10 si arrêt de l'activité.

Si besoin d'une attestation pour l'employeur ou CE, le demander au plus vite. Elle sera délivrée jusqu'au 01/11 dernier délai.

En raison de la crise sanitaire Covid et du protocole imposé, nous sommes dans l'obligation de vous demander de respecter les règles suivantes :

- Pendant les inscriptions aux activités : port du masque obligatoire, utilisation de votre stylo personnel, nombre de personnes limité dans la salle (attente à l'extérieur)
- **Aucune inscription ne sera prise en dehors des créneaux proposés ci-dessus**
- Pour participer à toute activité, nous vous demanderons de respecter les **règles sanitaires en cours** et d'arriver **déjà en tenue** pour pratiquer votre activité (Impossibilité de se changer sur le lieu de l'activité)

Le président : Gilles Favard

Activités enfants/ ado

	Horaires	Activité	TARIF	Lieu	Intervenant	Contacts
MARDI	16H45-17h30	Zumba kids +4 ans → 6 ans	80€	Saint André sur Cailly (Salle des fêtes)	Véronique Semblat	Véronique Prezot 06.75.30.15.88 Muriel Leprêtre 06.87.55.88.83
	17h30-18h15	Zumba kids 6 ans → 8 ans				
	18h15-19h00	Zumba kids +8ans				
MERCREDI	15h30-16h30	Sport Raquette/filet	80€	Saint André sur Cailly	Patrick Mate	Manja Janicke 06.33.78.33.21
JEUDI	18h00-19h00	Aikibudo enfants- ado A partir de 10ans	80€	Saint André sur Cailly	Ludovic Strozyk	Sylvie Turquer 02.35.32.57.75 aikibudo.ludovic@hotmail.com

Activités adultes

	Horaires	Activité	TARIF	Lieu	Intervenant	Contacts
LUNDI	10h30-11h30	Gym douce ★	100€	Saint André sur Cailly	Géraldine Lebourg	Rebecca Ricouard 09.83.04.16.98
	19h15-20h45	Yoga	130€	Saint André sur Cailly	Aude Pereau	Manja Janicke 06.33.78.33.21
	20h45-22h15	Badminton	30€	Saint André sur Cailly	Activité libre	Muriel Fessard 02.35.32.56.49
	19h00-20h00	Renforcement musculaire ★	100€	La Rue Saint Pierre	Véronique Semblat	Véronique Prezot 06.75.30.15.88
MARDI	19h00-20h00	Zumba fitness ★	100€	Saint André sur Cailly	Véronique Semblat	Véronique Prezot 06.75.30.15.88
	20h00-21h00	Pilates ★	100€	Saint André sur Cailly	Véronique Semblat	Stephanie Barault 06.33.39.43.53 Sophie Langerdorfer 06.71.40.10.06
MERCREDI	19h45-20h45	Gym douce ★	100€	Saint André sur Cailly	Véronique Lebourg	Muriel Leprêtre 06.87.55.88.83 Rebecca Ricouard 09.83.04.16.98
JEUDI	10h30-11h30	Yoga ★	100€	Saint André sur Cailly	Aude Pereau	Manja Janicke 06.33.78.33.21
	19h30-21h00	Aïkibudo aikibudo.ludovic@hotmail.com	80€	Saint André sur Cailly	Ludovic Strozyk	Sylvie Turquer 02.35.32.57.75



TARIF SPECIAL pour les activités d'1h

1 activité 100€ ; 2 pour 150€ ; 3 pour 200€ à choisir en début d'année

Tarif si Yoga 1h30 : 1ere activité 130€ ; 2 activités 180€ ; 3 activités 230€